

Personell som trenger kompetansebevis for kran, truck eller masseforflyttingsmaskiner, må gjennomgå felles grunnopplæring innen HMS og regelverk - Modul 1, ved Sertifisert opplæringsvirksomhet

Dette E-læringskurset med varighet 3 timer, erstatter all klasseromsundervisning på tilsammen 7 timer



## Målgruppe

1. Personell som skal trenger Sertifisert sikkerhetsopplæring - Modul 1, for førere av kran, truck og masseforflyttingsmaskiner.
2. Ledere, verneombud og annet personell som ønsker fordypning / repetisjon om HMS og regelverk.
3. Personer som trenger repetisjon og oppdatering ved utvidelse av kompetansebevis.

## Innhold

- Bruk av arbeidsutstyr
- Arbeidsområder og krav til personell
- Risikovurdering
- HMS, ulykker og ansvar
- Direkte og bakenforliggende årsaker til ulykker
- Aktuelle lover og forskrifter
- Personbefordring
- Ytre miljø
- Farlig gods
- Øvingsoppgaver
- Avsluttende test



## Kursdetaljer

Type: e-læring  
Utgever: Lifting & Safety International AS  
www.Lsi-bok.no  
Språk: Norsk  
Varighet: Anbefalt kurstid - 3 timer

## Kontakt

muniolms.com  
contact@muniolms.com  
Tlf: +47 33 35 14 20

## Kompetanse

- Kursbevis som PDF ved fullført kurs
- E-læringskurset erstatter 7 timer klasseromsundervisning Modul 1

# E-læring - Sikkerhetsopplæring - iht. Forskrift om utførelse av arbeid

## Dokumentert

## Sertifisert



### Farlig verktøy / HMS på arbeidsplassen

Varighet: 1 time Kr. 650,-

K095



### Anhukerkurs / Stroppekurs

Varighet: 4.5 time Kr. 1.190,-

K100



### HMS - Arbeidsmiljø, ansvar, og konsekvenser - Modul 1

Varighet: 3 timer Kr. 990,-

K096



### Sikker bruk av løfteredskap - G11 (Modul 2.3 - Støtte)

Varighet: 7 timer Kr. 1.490,-

K099

## Målgruppe:

### Dokumentert sikkerhetsopplæring.

Personell som bruker verktøy og arbeidsutstyr, som krever særlig forsiktighet ved bruk.



### Dokumentert sikkerhetsopplæring.

Personell som er anhuker og bruker løfteredskap, og som gir signaler til kranfører.



### 1. Sertifisert sikkerhetsopplæring.

Modul 1 - Førere av kran, truck og masseforflyttingsmaskiner

2. Ledere, verneombud og annet personell som ønsker fordypning / repetisjon om HMS regelverk



### 1. Sertifisert sikkerhetsopplæring.

Modul 2.3 - G11 Løfteredskap (E-læringskurs som fordypning / støtteundervisning)

2. Kontrollører og sakkyndige virksomheter som ønsker fordypning om løfteredskap.



## Innhold:

- Bruk av arbeidsutstyr
- Arbeidsområder og krav til personell
- Risikovurdering
- HMS, ulykker og ansvar
- Direkte og bakenforliggende årsaker til ulykker
- Aktuelle lover og forskrifter
- Øvingsoppgaver
- Avsluttende test

- Løfteutstyr, ord og uttrykk
- Anhuking og tyngdepunkt
- Løftetabeller
- Fiberstroppe
- Kjettingredskap
- Ståltastroppe
- Sjakler
- Øyebolter og øyemuttere
- Signaler og tegn, styring av last
- Sikkerhetsregler
- Øvingsoppgave
- Avsluttende test

- Bruk av arbeidsutstyr
- Arbeidsområder og krav til personell
- Risikovurdering
- HMS, ulykker og ansvar
- Direkte og bakenforliggende årsaker til ulykker
- Aktuelle lover og forskrifter
- Personforbedring
- Ytre miljø
- Farlig gods
- Øvingsoppgave
- Avsluttende test

- Løfteutstyr, ord og uttrykk
- Anhuking og tyngdepunkt
- Løftetabeller
- Fiberstroppe
- Kjettingredskap
- Ståltastroppe
- Sjakler
- Øyebolter og øyemuttere
- Pallegafler, tobber og containere
- Åk, løftestativ, plateklyper, vakuump og magnetløftere
- Integreerte løftepunkter
- Hånddetaljer og innfesting
- Signaler og tegn, styring av last
- Sikkerhetsregler
- Øvingsoppgave
- Avsluttende test

## Kompetanse:

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.

Skjema for dokumentasjon av praksis tilgjengelig som PDF.

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.

E-læringskurset erstatter 7 timer klasseromsundervisning Modul 1.

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.